



ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรี่ล่า เตอซิง 5 วัน 4 คืน ซุปตาร์...ต้าหลี่ ลี่เจียง ภูเขาหิมะสี้อซ่า
เดินทางเดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2568

ทัวร์ไม่ลงร้าน

เจดีย์สามองค์

เมืองโบราณลี่เจียง

สระมิงกรต้า

เดินทาง
กุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2568

ราคาเริ่มต้น
13,888

ไฮไลท์...ชมภูเขาหิมะสี้อซ่า และ ธาระเปียงน้ำใสสวยใต
เที่ยวเมืองโบราณสุดคลาสสิคต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรี่ล่า

เมนูพิเศษ! สุกี้แช่ม่อน

พักโรงแรมระดับ 4★

DLUPN0225 | 5 วัน | 4 คืน | West Air | China West Air | น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.

- ★ ชมความสวยงามคลาสสิคเมือง โบราณแชงกรี่ล่าหรือเมืองโบราณจงเตี้ยน,เมืองโบราณลี่เจียง,เมืองโบราณต้าหลี่
- ★ นำท่านชมความสวยงามของ ภูเขาหิมะสี้อซ่า
- ★ เทียวชมความสวยงามของธรรมชาติ ธาระเปียงน้ำสีขาว ใสสวยใต
- ★ **ทัวร์ไม่ลงร้าน**

“มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละ 1 ขวด”





CHINA

ชุปตาร์...ต้าหลี่ ลี่เจียง กุเขาคิมะสื่อซ่า

DLUPN0225

5 วัน 4 คืน



น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.
ชิ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

BKK DLU

DLU BKK

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	PN6526	11.40	13.55

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	PN6525	09.20	10.40

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	<ul style="list-style-type: none"> ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า ประเทศจีน เมืองต้าหลี่ • เมืองโบราณต้าหลี่ • วัดเจ้าแม่กวนอิม 				DALI HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
2	<ul style="list-style-type: none"> เจดีย์สามองค์ หรือ ซานต้า • เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบานู เมืองจงเตี้ยน (แซงกรี่ล่า) • รถมอเตอร์ฐาน หรือ "รถกาวนา" เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรี่ล่า) 				XIANG GE LI LA HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
3	<ul style="list-style-type: none"> ระเบียงธารน้ำขาว "ไป๋สุ่ยโต" • กุเขาคิมะสื่อซ่า • เมืองลี่เจียง ช่องแคบเสื่อกระโจน • ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม) 			 สุกี้แชลม่อน	LI JIANG HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
4	<ul style="list-style-type: none"> สระมิงกรดำ หรือ เฮยหลงตัน • เมืองโบราณลี่เจียง • เมืองต้าหลี่ 				DALI HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
5	<ul style="list-style-type: none"> ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า ประเทศจีน ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย 				



ระเบียงธารน้ำขาว "ไป๋สุ่ยโต"



สระมิงกรดำ



กุเขาคิมะสื่อซ่า



เจดีย์สามองค์

*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ



ใบอนุญาตนำเที่ยว 11/07424



วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีบริบูรณ์ (INFANT)	พักเดี่ยว
25 กุมภาพันธ์ - 01 มีนาคม 2568	13,888	5,000	5,000
04 - 08 มีนาคม 2568	14,888	5,000	5,000
11 - 15 มีนาคม 2568	15,888	5,000	5,000
18 - 22 มีนาคม 2568	15,888	5,000	5,000
25 - 29 มีนาคม 2568	15,888	5,000	5,000
01 - 05 เมษายน 2568	15,888	5,000	5,000
08 - 12 เมษายน 2568	17,888	5,000	5,000
15 - 19 เมษายน 2568 วันหยุดเทศกาลสงกรานต์	17,888	5,000	5,000
22 - 26 เมษายน 2568	15,888	5,000	5,000
29 เมษายน - 03 พฤษภาคม 2568	16,888	5,000	5,000
06 - 10 พฤษภาคม 2568	15,888	5,000	5,000
13 - 17 พฤษภาคม 2568	15,888	5,000	5,000





ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น
ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)
สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

- วันแรก ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า ประเทศจีน
- เมืองต้าหลี่ - เมืองโบราณต้าหลี่ - วัดเจ้าแม่กวนอิม
- 08.30 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4
ประตู 10 จากนั้นนำท่านเช็คอินเคาท์เตอร์สายการบินเวสต์แอร์ (PN) โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งทัวร์
และหัวหน้าทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลด
สัมภาระ
- 11.40 น. ออกเดินทางสู่ ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า มณฑลยูนนาน ประเทศจีน โดยสายการบิน
เวสต์แอร์ (PN) เที่ยวบินที่ PN6526 (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)



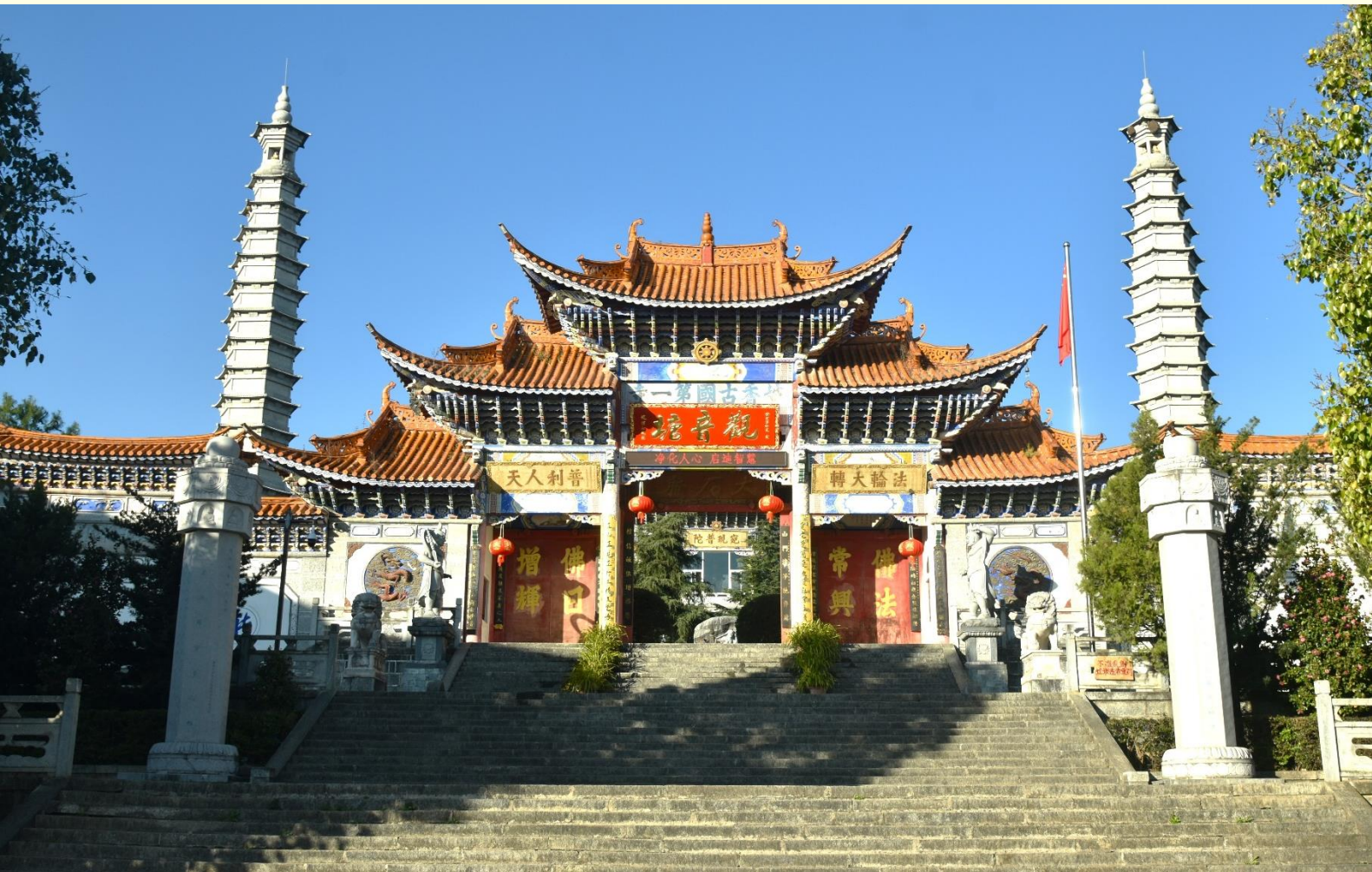


13.55 น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า มณฑลยูนนาน ประเทศจีน ผ่านพิธีการตรวจคน
เข้าเมืองและศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นประเทศจีน
เร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)





ยินดีต้อนรับทุกท่านเข้าสู่ **เมืองต้าหลี่** พร้อมชมความสวยงาม **เมืองโบราณต้าหลี่** สร้างขึ้นเมื่อ
กว่า 1,000 ปีก่อน แต่ถึงแม้ได้ผ่านกาลเวลามาช้านาน แต่เมืองโบราณแห่งนี้ก็ยังคงอยู่ใน
สภาพค่อนข้างสมบูรณ์ ท่านจะเห็นประตูเมืองทั้งด้านใต้และด้านเหนือที่มีสถาปัตยกรรมสอด
รับกัน ตามสองฟากของถนนสายเก่าแก่ที่มีบ้านโบราณต่างๆ ปลูกสร้างไว้อย่างกระจัดกระจาย
มีถนนสายเก่าแก่ที่ตัดผ่านตัวเมืองโบราณหนึ่งสาย ซึ่งทุกวันนี้ได้กลายเป็นถนนย่านการค้าที่
คึกคัก สองข้างถนนเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ มีพ่อค้าชาวไปที่แต่งชุดประจำเผ่าขายสินค้า
พื้นเมืองต่างๆ เช่น หินอ่อนต้าหลี่ ผ้าพื้นเมืองและเครื่องเงิน หรืออาหารท้องถิ่นต่างๆ



นำท่านเดินทางสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (ใช้เวลาเดินทาง 30 นาที) ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่
กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้
เห็นเมื่อทหารฝ่ายศัตรูได้เห็นว่ามีแต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาว





จะต้องมีพลังกำลังมากมายยากที่จะต่อสู้ จึงทำให้ไม่ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไป
ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง ซึ่งถือว่าเป็นวัดที่มีประติมากรรมยอดเยี่ยม
แห่งหนึ่งในต้าหลี่

เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก DALI HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สอง เจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า - เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาบู - เมืองจงเตี้ยน (แขวงกรีล่า) -
ธงมนต์อิฐฐาน หรือ "ธงภาวนา" - เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแขวงกรีล่า)

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม





นำท่านเข้าชม **เจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า** (ไม่รวมค่ารถแบตเตอร์) เป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงามอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์ ตั้งอยู่ภายในวัด ฉงเซิ่งซือ ซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าหลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925 ทั้งที่บ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างในเมืองได้รับความเสียหายถึง 99% ชาวบ้านเชื่อว่าเจดีย์ทั้งสามมีความศักดิ์สิทธิ์ซึ่งภัยธรรมชาติไม่สามารถทำลายได้



นำท่านชมความอลังการของ **เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาบู** ตั้งอยู่ในเมืองต้าหลี่ ซึ่งเป็นจุดชมวิวที่สวยงาม ใจกลางของภูเขาที่สวยงามของพื้นที่รีสอร์ทท่องเที่ยวของจังหวัดต้าหลี่ ด้านหลังภูเขาที่สวยงาม มองเห็นผืนน้ำสีฟ้าอันกว้างใหญ่ของทะเลสาบเอ๋อไห่ที่กว้างใหญ่ ภายใน





สตูดิโอถ่ายทำเป็นลักษณะเฉพาะของชาติพันธุ์ท้องถิ่น จำลองความยิ่งใหญ่ของอาณาจักรต้าหลี่ และราชวงศ์เซี่ยตะวันตก

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านเดินทางสู่ เมืองจางเตี้ยน (แซงกรีล่า) (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตหน้าซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”

นำท่านเดินทางสู่จุด ฆมนต์อธิฐาน หรือ "ธงภาวนา" เป็นสิ่งสำคัญในวัฒนธรรมทิเบต และพบได้ทั่วไปในพื้นที่ภูเขาสูงอย่างเมืองแซงกรี-ล่า ซึ่งธงเหล่านี้เป็นสัญลักษณ์ของคำอธิษฐาน และพลังบวกที่ถูกส่งออกไปในสายลม เชื่อกันว่าธงจะนำพาความสุข ความสงบ และความเจริญรุ่งเรือง สี่ทั้งห้า น้ำเงินทองฟ้า ขาวเมฆ แดงไฟ เขียวน้ำ และเหลืองดิน สีเหล่านี้เป็นตัวแทนของธาตุทั้งห้าในธรรมชาติและความสมดุล

นำท่านชม เมืองโบราณจางเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรีล่า) ศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบต ลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบต ซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง ร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย





เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก XIANG GE LI LA HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สาม ไปสุ่ยไถ่ - ภูเขาหิมะสี่อ่า - เมืองลี่เจียง - ช่องแคบเสือกระโจน -
ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ชมความมหัศจรรย์ทางธรรมชาติ **ไปสุ่ยไถ่** ลักษณะเป็นระเบียงธารน้ำขาว ความงามของ
ธรณีวิทยาที่แชงกรี-ล่า ตั้งอยู่บนความสูงเหนือระดับน้ำทะเล 2,380 เมตร ระเบียงหินปูนสีขาว
ลดหลั่นเป็นชั้นๆ มีธารน้ำใสที่มีตะกอนแร่ธาตุสีฟ้าจางๆ เป็นอีกหนึ่งสถานที่สุดอันซีนแดน
มังกรที่ธรรมชาติรังสรรค์ไว้ ซึ่งเรียกหินรูปแบบนี้ว่า “ทราเวอร์ทีน” (Travertine) เป็นหินปูน
รูปแบบหนึ่งที่เกิดจากการตกตะกอนของแร่ธาตุต่างๆ จากน้ำพุใต้ดินและถูกบีบอัดด้วยน้ำพุ





ร้อน ซึ่งเป็นรูปแบบเดียวกับที่ ปามุคคาเลในประเทศตุรกี ทั้งยังได้รับสมญานามว่า “สถานที่ที่เมฆขาวทิ้งร่องรอยบนโลกา”



นำท่านนั่งกระเช้าขึ้นสู่ยอด **ภูเขาหิมะสี่อซ่า** หรือ **“หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน”** (รวมค่ากระเช้าใหญ่ไป-กลับ) ถือเป็นภูเขาอันศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบต จุดพักระหว่างทางเพื่อเปลี่ยนกระเช้าจะมีทุ่งหญ้าเลี้ยงจามรี ส่วนจุดท่องเที่ยวหลักของที่นี่บนยอดจะมีความสูงถึง 4,500 เมตร และเต็มไปด้วยหิมะอันสวยงามปกคลุมเกือบตลอดทั้งปี เดินลัดเลาะไปตามทางเดินไม้ที่ทอดยาวสุดสายตาจะเห็นวิวเมืองแซงกรี-ล่า ทะเลสาบนาพาให้ และไฮไลต์ที่พลาดไม่ได้ **“ซุ้มป้ายอชิฐฐาน”** ถูกประดับด้วยธงมนต์ตราหลากสีปลิวไปตามสายลม ซึ่งทิวทัศน์ของภูเขาแห่งนี้จะเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาลต่างๆ พบกับท้องฟ้าสีครามและหญ้าสีเขียวชอุ่มในฤดูใบไม้ผลิ มี





ดอกอาซาเลียผลิบานอวดสีสดใสในช่วงฤดูร้อน เห็นภูมิประเทศที่ย้อมด้วยสีแดงในฤดูใบไม้ร่วง และเห็นยอดเขาหิมะที่พรางพรายในฤดูหนาว ซึ่งด้านบนสุดของภูเขาหิมะจะมีทะเลสาบ ลึกลับ “Spiritual Rhino” ซ่อนอยู่ภายในป่าดิบ เชื่อกันว่าจะมีแรดโผล่ออกมาช่วงพระจันทร์เต็มดวง ใกล้กับภูเขาหิมะหิมะหิมะจะสามารถมองเห็นทิวทัศน์ของภูเขาศักดิ์สิทธิ์อีก 8 แห่ง ตัดกับทิวทัศน์ของอาคารบ้านเรือนสไตล์ทิเบตแบบดั้งเดิม



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านเดินทางสู่ เมืองลี่เจียง (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) เป็นเมืองเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาทางตอนเหนือของต้าหลี่ มีอากาศหนาวเย็นตลอดปี ระหว่างทางนำ





ท่านแวะชม **ช่องแคบเสือกระโจน** (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน ขึ้น-ลงประมาณ 70 หยวน/คน)

ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซี ไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน”



นำท่านแวะดื่มกาแฟชิวิๆ ณ **ร้าน MOYE CLIFF COFFEE** (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม) ให้ท่านได้อิสระเช้คอิน ถ่ายรูปและชมบรรยากาศตามอัธยาศัย

เย็น

รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้แซลม่อน !!**

ที่พัก

LI JIANG HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่

สระมังกรดำ หรือ เฮยหลงถัน - เมืองโบราณลี่เจียง - เมืองต้าหลี่

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม





จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สระมังกรดำ** หรือ **เฮยหลงถัน** ชมความงดงามของอุทยาน ที่กว้างใหญ่และน้ำ ในบึงที่ใสสะอาดมาก จนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน นอกจากนี้ที่นี่ยังเป็นจุดที่ท่านสามารถชมยอดเขามังกรหยกได้อย่างงดงาม และชัดอีกด้วย



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองโบราณลี่เจียง** ด้านหน้าจะมีกังหันวิดน้ำขนาดใหญ่ตั้งโดดเด่นเป็นสง่า เป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเก่าลี่เจียง ภายในเมืองเก่าลี่เจียงนี้ยังคงงามไปด้วยสถาปัตยกรรมบ้านเรือนสไตล์จีนเก่าแก่ที่หาชมได้ยาก และได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดี บางหลังเหมือนโรงเตี๊ยมโบราณที่เราเคยเห็นตามหนังจีนย้อนยุค ให้ท่านอิสระตามอัธยาศัย จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่**





เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง
ที่พัก DALI HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า





วันที่ห้า ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า ประเทศจีน - ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า เพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

09.20 น. เดินทางสู่ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสายการบิน เวสต์แอร์ (PN)

เที่ยวบินที่ PN6525 (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)

10.40 น. เดินทางถึง ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

+++++





ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

โรคแพ้พื้นที่สูง คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำไคร้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดดมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูขโชนหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กน้อยจนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเลซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยกลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรับลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เรื่อยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใต้ท้ายกอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากช้ำคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วันรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทกมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562





หมายเหตุ

เนื่องจากการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตั๋วเครื่องบินไว้อย่างน้อย 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของการจองตั๋วเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับการจองทัวร์

บริษัท ขอสงวนสิทธิ์ : ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัยเช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจร ทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักรวมของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของ ประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง





✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน (รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 20 kg แชนน้ำหนักไม่ได้)



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

✗ อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าช้อปปิ้ง ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีทีกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, 1,500 บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน





เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งเรือเดินทาง (Passport) หากไม่ส่งสำเนานั่งเรือเดินทาง (Passport) มาให้ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร (ใบเกิด) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมีอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาษอย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่





เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ดำเนินตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศ ฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง (**เปลี่ยนชื่อ**) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าจะส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียดวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียดวันเดินทาง (**เลื่อนวันเดินทาง**) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะกรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)





เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิ์ของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น **ใช้วีซ่าฯ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง** มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากนี้มีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น





เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมืองไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และช้อปปิ้งแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆ อาจจะเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราปั๊มใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง





****เมื่อท่านชำระเงินค่าทัวร์ให้กับทางบริษัทฯ แล้วทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงทั้งหมดนี้แล้ว****
ขอขอบพระคุณทุกท่าน ที่มอบความไว้วางใจ ให้เราบริการ **

บริการอื่นๆ ของเรา ****รับรูดผ่อนบัตร ออนไลน์****



ไปอื่นๆ คลิก : [ทัวร์ต่างประเทศ](#)

ไปอื่นๆ คลิก : [ทัวร์ในประเทศ](#)

ไปอื่นๆ คลิก : [โปรไฟไหม้](#)

ไปอื่นๆ คลิก : [ล่องเรือเจ้าพระยา 599](#)

ไปอื่นๆ คลิก : [จัดกรุ๊ปในประเทศ](#)

ไปอื่นๆ คลิก : [จัดกรุ๊ปต่างประเทศ](#)

ไปอื่นๆ คลิก : [ล่องเรืออยุธยา+ชมช้าง](#)

ไปอื่นๆ คลิก : [ทัวร์กระบี่ / ทัวร์ภูเก็ต](#)

ไปอื่นๆ : [ล่องเรือออร์ช ตกหมึก พัทยา](#)

ไปอื่นๆ คลิก : [ดำน้ำเสมสาร 650](#)

ภาพประทับใจ : [ตัวอย่างการเดินทาง](#)

บริษัท เบทสเฟรนด์ โฮลiday (ไทยแลนด์) จำกัด
จัดท่องเที่ยวในประเทศ และต่างประเทศ ทริปล่องเรือ
กรุ๊ปส่วนตัว ออชทริป คุณภาพดี ราคาพิเศษ ทุกเส้นทาง



Line: @bestfriend



Facebook

